

Botiquín Homeopático Práctico Para Casa

Guía gratuita de apoyo familiar

VitalmenteBien · Homeopatía para toda la familia

Roxana Díaz Arcos

Esta guía reúne algunos medicamentos homeopáticos de uso frecuente en el hogar, pensados como apoyo práctico ante molestias comunes y situaciones cotidianas.

Remedio	Posología orientativa	Descripción
Árnica	D6, 5 glóbulos cada 6 horas	Golpes, traumatismos, caídas.
Apis	D6, 5 glóbulos cada 6 horas	Picaduras de insectos no venenosos y alergias leves.
Belladona	D6, 5 glóbulos cada 6 horas	Inflamación aguda, tendencia a resfríos, resequedad de mucosas.
Cantharis	D6, 5 glóbulos cada 6 horas	Cistitis con ardor intenso, quemaduras.
Caléndula	Crema tópica	Quemaduras, heridas abiertas y cortes en la piel.
Chamomilla	D6, 5 glóbulos cada 6 horas	Cólicos, irritabilidad, dolores dentarios.
Gelsemium	D6, 5 glóbulos cada 6 horas	Migrañas precedidas de trastornos visuales; cefalea occipital. Miedo ante un examen.
Ignatia	D6, 5 glóbulos cada 6 horas	Surmenaje nervioso intenso, angustia, melancolía, llanto.
Ipecacuanha	D6, 5 glóbulos cada 6 horas	Náuseas violentas y vómitos que no mejoran.
Nux vomica	D6, 5 glóbulos cada 6 horas	Excesos en alimentación, intoxicación.
Pulsatilla	D6, 5 glóbulos cada 6 horas	Dolores cambiantes, tendencia al llanto, busca amor, dolores menstruales.

Forma de tomar

Cuando se indique 5 glóbulos, pueden reemplazarse por 1 comprimido o por 15 gotas, 2 veces al día. Se recomienda tomar el medicamento aproximadamente 15 minutos alejado de las comidas.

Nota importante

Esta guía es informativa y está pensada como apoyo familiar básico. No reemplaza una consulta homeopática personalizada, una evaluación médica, controles profesionales, estudios, tratamientos indicados ni atención de urgencia cuando sea necesaria.

Diluciones existentes en Chile, según la escuela alemana.

Roxana Díaz Arcos · homeopatiatemuco@gmail.com · contactovitalmentebien@gmail.com · vitalmentebien.life